

CURSUSSEN EN GROEPEN IN GEMEENTE VENRAY 2026



In dit overzicht staan cursussen en groepen die Synthese, MEE De Meent Groep, Vincent van Gogh en Gezinscoach Venray organiseren voor inwoners van gemeente Venray.

VOOR VOLWASSENEN

Sociale vaardigheden en weerbaarheid | Relaties, opvoeden en rouwverwerking
| Mentale gezondheid | Naasten, familie en mantelzorgers

VOOR KINDEREN EN JONGEREN

Sociale vaardigheden en weerbaarheid | Sociaal netwerk en vrienden | Gezin | School

CURSUSSEN EN GROEPEN VOOR VOLWASSENEN

Sociale vaardigheden en weerbaarheid

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Opkomen voor jezelf	Volwassenen	Praktische sociale vaardigheden en weerbaarheid	Samenwerkingsverband tussen MEE de Meent groep Vincent van Gogh Synthese Aanmelden en informatie klik op een van onderstaande linkjes: www.synthese.nl > klik hier www.meedemeentgroep.nl > klik hier www.vvgi.nl > klik hier
Vrienden maken, vrienden blijven	Volwassenen, licht verstandelijke beperking, praktijkonderwijs	Praktische vaardigheden om vrienden te maken en hoe je met vrienden omgaat	www.meedemeentgroep.nl > klik hier

Relaties, opvoeden, rouwverwerking

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Houd me vast/relatieworkshop	(Echt)paren	(Echt)paren, die aan hun partnerrelatie willen werken ter versterking van hun onderlinge verbinding.	www.synthese.nl > klik hier
Omgaan met verlies. (Rouwverwerking)	Volwassenen	Met lotgenoten verlies verwerken	www.synthese.nl > klik hier

Los-training	Slachtoffers van Huiselijk geweld	Omgaan met de gevoelens, die dit oproept en weer een eigen toekomst op te bouwen.	www.synthese.nl > klik hier
--------------	-----------------------------------	---	--

Mentale gezondheid

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Voel je goed en houd contact	Volwassenen	Goed voor jezelf zorgen en contact maken en houden in deze tijd	Synthese, Preventie Vincent van Gogh, MEE De Meent Groep Workshop op aanvraag
Mentaal in balans	Volwassenen	Versterk draagkracht en mentale veerkracht, kom meer in balans	www.vvgi.nl > klik hier
Stress de baas	Volwassenen	Verminder stressklachten en kom meer in balans	www.vvgi.nl > klik hier
Mindfulness	Volwassenen	Moeilijke, onplezierige gedachten of gevoelens leren accepteren zoals ze zijn	www.vvgi.nl > klik hier
Beter slapen doe je zo	Volwassenen	Aanpakken van (primaire) slapeloosheid	www.vvgi.nl > klik hier
Samen Sterk Groep	Volwassenen	Open lotgenotengroep ter empowerment: door het delen van ervaringen groeien	www.synthese.nl > klik hier
Ik begin "krachtig aan herstel	Volwassenen	Meer inzicht krijgen in jezelf	www.ikbeginvenray.nl > klik hier
Bordje Vol	Mantelzorgers	Inzicht in je energiebalans	www.synthese.nl > klik hier

Naasten, familie, mantelzorgers

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Training De Mat	Familie/naasten van mensen met psychische en/of verslavingsproblemen	Interactie vaardigheden leren die helpen in het omgaan met lastige situaties	www.vvgi.nl > klik hier
Psychiatrie en/of verslaving in de familie	Familie/naasten van mensen met psychische en/of verslavingsproblemen	Vergroten van veerkracht	www.vvgi.nl > klik hier
5 Stappen	Familie/naasten van mensen met verslavingsproblemen	Vergroten van veerkracht	www.vvgi.nl > klik hier
Blijf in balans	Mantelzorgers	Balans krijgen in draaglast en draagkracht	www.synthese.nl > klik hier

CURSUSSEN EN GROEPEN VOOR KINDEREN/JONGEREN

Sociale vaardigheden en weerbaarheid

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Tim en flapoor	6-8 jarigen	Sociale vaardigheid	www.gezinscoachvenray.nl > klik hier
Opkomen voor jezelf (g)een kunst	9-12 jarigen	Sociale vaardigheid en weerbaarheid	www.gezinscoachvenray.nl > klik hier
Ik ben TOP	9-12 jarigen	Werken aan je zelfvertrouwen	www.gezinscoachvenray.nl > klik hier
Less Fear @ school	12-15 jarigen	Sociale vaardigheden en weerbaarheid	www.gezinscoachvenray.nl > klik hier Op aanvraag van Raayland College
De kinderen Scheiden Mee	6-12j of 12-18jr en ouders	Verwerking op gang brengen bij kinderen van ouders in scheiding/gescheiden ouders	www.synthese.nl > klik hier
Plezier op school	Brugklassers	Kinderen helpen om met plezier en vertrouwen naar de nieuwe school te gaan	www.gezinscoachvenray.nl > klik hier
Samen bouwen aan zelfvertrouwen	Ouders	Cursus voor ouders met kinderen jonger dan 8 jaar die willen werken aan het zelfvertrouwen van hun kind	www.gezinscoachvenray.nl > klik hier

Sociaal netwerk / vrienden

Naam	Doelgroep	Doel	Meer informatie / aanmelden
Bijeenkomst 'Join Us'	12-18 jarigen die zich eenzaam voelen en willen werken aan hun Sociale contacten .	Elkaar ontmoeten samen activiteiten ondernemen en sociaal van elkaar leren	Www.join-us.nu/locatie/venray > klik hier
Bijeenkomst 'Join Us'	19-29 jarigen die zich eenzaam voelen en willen werken aan hun sociale contacten	Elkaar ontmoeten samen activiteiten ondernemen en sociaal van elkaar leren	www.join-us.nu/locatie/venray > klik hier